
AKILLI TAHTA ETKİNLİK VE ÇALIŞMA YAPRAĞI (ÖDEV)

Web & Oyun: <https://tahta.akilliuslu.com/>

Ders: Hayat Bilgisi Sınıf Seviyesi: 1. Sınıf

Konu: Duygularımı Tanıyorum Tarih: ____ / ____ / 202__

Öğrenci Adı Soyadı: _____ Puan: [] / 100

YÖNERGE: Duygularımızı doğru tanıma, hissettiklerimizi uygun şekilde ifade etme ve empati kurma çalışmalarını yapınız.

[BÖLÜM 1: ÖRNEK DURUM ANALİZLERİ VE DUYGU TESPİTİ]

- Durum: Can'ın çok sevdiği boya kalemi kırıldı.
Soru: Can ne hisseder ve doğru davranışı ne olmalıdır?
Cevap: Üzüntü hisseder; ağlayıp bağırarak yerine öğretmeninden/arkadaşından yardım isteyebilir.
- Durum: Ayşe'ye doğum gününde arkadaşları sürpriz bir kutlama hazırladı.
Soru: Ayşe hangi duyguları yaşar?
Cevap: Büyük bir şaşkınlık ve sevinç hisseder.
- Durum: Ali sırada beklerken bir öğrenci haksız yere önüne geçti.
Soru: Ali öfkesini nasıl yönetmelidir?
Cevap: Derin nefes alıp sakinleşmeli ve "Lütfen sıraya geçer misin?" diyerek nazikçe uyarmalıdır.

[BÖLÜM 2: DOĞRU MU, YANLIŞ MI? (D / Y)]

- | | |
|-----|--|
| [] | 1. Üzülmek, korkmak veya sevinmek herkesin yaşayabileceği doğal duygulardır. |
| [] | 2. Kızgın olduğumuzda etrafımızdaki eşyaları fırlatıp insanlara vurabiliriz. |
| [] | 3. Kendimizi arkadaşımızın yerine koyarak onu anlamaya "empati" denir. |
| [] | 4. Duygularımızı konuşarak anlatmak içimizi rahatlatır. |

[BÖLÜM 3: OLAY VE DUYGU EŞLEŞTİRME]

- | | | |
|---|-----|--------------|
| A. Yarışmada birinci olmak | () | 1. Korku |
| B. Şimşek çakması ve karanlıkta kalmak | () | 2. Mutluluk |
| C. En sevdiği oyuncağını kaybetmek | () | 3. Şaşkınlık |
| D. Beklenmedik anda hediye paketi açmak | () | 4. Üzüntü |

[ÇOKTAN SEÇMELİ PEKİŞTİRME SORULARI]

Soru 1: Kendimizi çok öfkeli hissettiğimizde ilk yapmamız gereken en doğru davranış nedir?

- A) Bağırarak ve kapıyı çarpmak B) Derin nefes alıp sakinleşmek C) Arkadaşımıza küsmek

Soru 2: Arkadaşımızın üzgün olduğunu gördüğümüzde ne yapmalıyız?

- A) Onunla dalga geçmeliyiz B) "Neyin var, sana nasıl yardım edebilirim?" diye sormalıyız C) Yanından hemen kaçmalıyız

CEVAP ANAHTARI: Bölüm 1: 1-Üzüntü/yardım istemeli, 2-Şaşkınlık ve mutluluk, 3-Derin nefes/nazik uyarı | Bölüm 2: 1-D, 2-Y, 3-D, 4-D | Bölüm 3: A-2, B-1, C-4, D-3 |
Test: 1-B, 2-B

Öğretmen / Veli İmzası: _____

Tüm eğitsel oyunlar ve çalışma yaprakları: <https://tahta.akilliuslu.com/>
