

Hayat Bilgisi - Dengeli Beslenme Tabagi Odevi

1. Dengeli bir beslenme tabaginda hangi besin gruplari (sebze, meyve, protein vb.) bulunmalidir?
2. Bugun ogle yemeginde neler yediginizi yazin. Bu yemek dengeli bir tabak miydi?
3. Abur cubur yerine tuketebilecegimiz saglikli atistirmaliklara 3 ornek veriniz.