

Hayat Bilgisi - Saglikli Beslenme Oyunu Odevi

1. Gune zinde baslamak icin kahvaltida neler yemeliyiz?
2. Sagliga zararli oldugu icin uzak durmamiz gereken yiyeceklere 3 ornek veriniz.
3. Neden her gun yeterince su icmeliyiz?